

1. Цель и задачи

Республиканская военно-спортивная игра «Зарница» (далее – Игра) проводится в рамках Плана мероприятий Министерства образования Республики Башкортостан и Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

Цель Игры: военно-патриотическое воспитание детей и подростков.

Основными задачами Игры являются:

- вовлечение молодежи в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- воспитание у молодежи высоких морально-психологических качеств;
- воспитание чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- содействие развитию детских и молодежных клубов и объединений военно-патриотической и гражданской направленности;
- качественная организация проектной деятельности в соответствии с рекомендациями по реализации окружных проектов ПФО.

2. Сроки, место и порядок проведения соревнований.

Окружному финалу военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» предшествуют соревнования, проводимые по территориальному принципу в четыре этапа:

1 этап - соревнования во всех общеобразовательных учреждениях (общеобразовательные школы, профессиональные училища и лицеи, февраль – март 2016 г.);

2 этап - муниципальные соревнования, участвуют победители от каждого общеобразовательного учреждения муниципального района и городского округа (март – апрель 2016 г.);

3 этап - межмуниципальные (зональные) соревнования, участвуют победители от муниципального района или городского округа (апрель – май 2016 г.), приложение №1;

4 этап - республиканские, краевые, областные финалы, участвуют победители зонального этапа. Место проведения Республиканского этапа – по определению Оргкомитета (май – июнь – июль 2016 г).

Каждый этап проведенных соревнований фиксируется протоколом, далее общим сводным протоколом всех этапов соревнований. При организации и прохождении отдельных этапов исключить возможность сокращения или упрощения программы по видам соревнований. В случае отсутствия в сводном итоговом протоколе хотя бы одного элемента программы по видам соревнований – он аннулируется – этап считается не проведенным, так как не выполняются требования Положения о правилах

участия в финале Окружной военно-патриотической игры «Зарница Поволжья» и цель проекта считается не достигнутой.

3. Руководство.

Общее руководство проведением Игры осуществляется Министерством образования Республики Башкортостан (далее – Минобразования РБ), Министерством молодежной политики и спорта Республики Башкортостан (далее – ММПС), Государственным бюджетным учреждением «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Республики Башкортостан» (далее – ГБУ ЦПВДПМ).

Руководство и проведение первого этапа осуществляют директора образовательных учреждений. Для проведения соревнований создается оргкомитет. Для проведения и координации соревнований 2, 3, 4 этапов включить в состав оргкомитета представителей органов самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, органов молодежной политики и спорта, администраций муниципальных районов и городских округов, органов военного управления. Судейская коллегия утверждается из профессиональных судей по видам соревнований.

4. Участники.

К участию в Игре допускаются учащиеся общеобразовательных школ, профессиональных училищ, лицеев в возрасте 14-15 лет, которым на период проведения соревнований не исполнилось 16 лет.

Состав команды - 15 человек: 10 юношей, 4 девушки, тренер команды - представитель учебного заведения (преподаватель ОБЖ). В состав команды входят учащиеся одного учебного заведения. Команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той и или иной команде, знамя команды. Для проведения мандатной комиссии обязательно иметь при себе документы подтверждающие личность.

Участники должны иметь при себе:

- Паспорт или свидетельство о рождении.
- Справку с места учебы с фотографией на каждого участника.
- Страховой полис.

Участниками финальных соревнований Приволжского федерального округа «Зарница Поволжья» становится команда, занявшая первое место на республиканских соревнованиях.

5. Определение победителей и награждение.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой по всем этапам соревнований. При равном количестве очков в определении победителей в общекомандном первенстве по всем видам программы лучшее место занимает команда, у которой больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете в муниципальных, городских соревнованиях награждаются грамотами и призами глав администраций муниципальных районов и городских округов республики.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в Республиканской военно-спортивной игре «Зарница» награждаются Почетными грамотами и медалями, кубками Министерства образования Республики Башкортостан.

Победители в личном зачете награждаются Почетными грамотами, медалями Министерства образования Республики Башкортостан.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, принимают участие в Республиканском фестивале военно-патриотических клубов, который состоится в июне 2016 года, по итогам которого будет определена команда-участник финала военно-спортивной игры «Зарница Поволжья» Приволжского федерального округа.

6. Финансирование соревнований.

Финансирование расходов, связанных с организацией и проведением соревнований:

- школьного и муниципального этапов – за счет муниципальных бюджетов;

- зонального этапа – за счет муниципальных бюджетов по месту проведения Игры;

- республиканского (финал) – за счет средств Министерства образования Республики Башкортостан;

- участие в финале «Зарница Поволжья» Приволжского федерального округа – за счет средств Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан (ГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Республики Башкортостан»).

Расходы по командированию команд (проезд, суточные, проживание) несут командирующие организации.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Проведение соревнований разрешается в спортсооружениях и местах, принятых в эксплуатацию комиссиями и при условии наличия **актов технического обследования их готовности**. Ответственность за

обеспечение безопасности участников и зрителей во время соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

8. Программа.

Конкурс Визитка (Равнение на знамена) -14 чел.

Команды представляют свой регион, муниципалитет, участников, свое образовательное учреждение, направление деятельности клуба.

Участники представляют на конкурс знамена своих муниципальных образований и клубов.

Атрибуты: парадная форма одежды с аксельбантами, макеты оружия (автомат), перевязи у знаменных групп.

Продолжительность выступления: до 8 мин.

Победитель определяется по сумме оценок двух разделов.

Раздел 1 - представление команды.

Раздел 2 - представление Знамени команды. Нарушение временного ограничения штрафуются (минус **0,5** балла за каждую минуту сверх нормы). Максимальное количество баллов за конкурс - **20**.

Военно-историческая викторина.

Ратные страницы истории - 14 чел.

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ - 1 балл (Приложение 3).

Военная подготовка

1. Разборка и сборка автомата (на время) - 14 чел.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

2. Строевая подготовка - 14 чел.

а) Одиночная строевая подготовка: строевая стойка; повороты на месте и в движении; движение строевым шагом; выполнение воинского приветствия на месте и в движении; подход к начальнику и отход от него (участвует 1 юноша и 1 девушка).

б) Подготовка в составе отделения: повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие в движении. Оценивается внешний вид, действия командира (командир назначается из числа учащих).

в) Исполнение строевой песни.

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов. Оценивается по 20-балльной системе.

3. Одевание общевойскового защитного комплекта (на время).

В состязании участвуют юноши - 10 чел. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» Участники одевают чулки на обувь завязывают тесемки на пояском ремне, одевают противогаз, перчатки, плащ в рукава, и выдвигаются вперед на 5 м.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Физическая подготовка

1. Стрельба из пневматической винтовки - 14 чел.

Дистанция стрельбы - 10 м, мишень спортивная № 8, положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела). Оценивается: личное первенство - по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10, 9, 8 и т.д.). Командное первенство - по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

2. Силовая гимнастика - 14 чел.

юноши - подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, время 3 мин.);

девушки - сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (время 3 мин.).

Определение победителей - по наибольшему количеству выполнения упражнений.

3. Бег дистанция 60 метров -14 чел.

Победитель определяется:

в личном первенстве - по лучшему времени, показанному на финише;

в командном первенстве - по сумме результатов выступления всех участников.

4. Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная) - 14 чел.

юноши - вес гранаты 500 гр. (три попытки);

девушки - вес гранаты 300 гр. (три попытки).

Метание производится в коридор шириной 15 метров, попытки считаются не засчитанными, если спортсмен совершил заступ, граната

вылетела из коридора, после броска спортсмен выходит за линию старта до команды «Есть».

Определение победителя:

в личном первенстве - по лучшему показанному результату;

в командном первенстве - по лучшему результату метания всех участников команды.

5. Бег дистанция 1 км - 14 чел.

Старт общий для команды.

В личном зачете - по лучшему времени, показанному на финише.

В командном зачете - по сумме результатов выступления всех участников.

6. Плавание дистанция 50 м (вольный стиль) - 5 чел. (4 юноши, 1 девушка).

Плавание проводится согласно правилам проведения соревнований.

Победители определяются:

в личном первенстве - по лучшему времени финиша участника;

в командном первенстве - по сумме времени выступления всей команды.

При равенстве результатов преимущество отдается команде участника, показавшего лучшее время в личном первенстве.

Физическая подготовка подсчитывается согласно системе очков летнего полиатлона.

Преодоление полосы препятствий

Соревнования командные. Проводятся по единой полосе препятствий (НФП-2001) в режиме эстафеты (10 мальчиков), в составе подразделения без оружия и противогазов.

Дистанция 200 м.

Пробежать до рва (2 м), перепрыгнуть его, пробежать по проходам лабиринта, перепрыгнуть через забор, преодолеть три ступени разрушенной лестницы без касания земли, пробежать под четвертой ступенью, перепрыгнуть стенку, перепрыгнуть траншею, и в обратном направлении пробежать 100 м с передачей эстафеты.

Секундомер включается по команде: «Марш!» первого участника команды и выключается в момент пересечения последним (десятым) участником команды линии финиша.

Командное первенство определяется по лучшему времени (до сотых секунды).

Спортивное ориентирование

В соревновании по спортивному ориентированию участвуют 3 юноши и 3 девушки. Соревнование лично-командное. Упражнение скоростной спринт. Дистанция для девушек - 3,5 км (13 контрольных пунктов), для юношей - 5 км (15 контрольных пунктов). Набор высоты - 30 м. Масштаб карты 1:5000.

В личном первенстве оценивается отдельно юноши, отдельно девушки.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Тактическая игра на местности

Тактическая игра на местности является кульминационным моментом окружного финала военно-спортивной игры «Зарница Поволжья». Команды участвуют в полном составе. Результаты проведения тактической игры входят в общий зачет соревнований.

Состоит из четырех этапов. Протяженность маршрута 1 км. Девушки вступают в игру на четвертом этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, компас на команду, санитарная сумка.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшей сумме времени и правильности выполнения, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

1. Совершение марш-броска и преодоление зараженного участка - 300 м.
 2. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений - 200 м.
 3. Атака переднего края обороны противника тремя способами - 150 м:
 - а) Бегом-50 м.
 - б) Короткими перебежками - 50 м.
 - в) Переползанием - 50 м.
 4. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых - 350 м.
- Совершение марша в пункт постоянной дислокации.
Победители определяются согласно Приложению 5.

9. Порядок определения командных результатов

По всем 14 видам программы соревнований командный результат в каждом виде программы определяется по наименьшей сумме результатов, показанных всеми участниками команды в данном виде программы.

По окончании каждого вида программы (соревнований) судейская коллегия на основании результатов, показанных командой, определяет место, занятое каждой командой и отражает его в сводном протоколе соревнований.

Общекомандное первенство (место) в соревнованиях определяется по наименьшей сумме результатов, занятых командой участницей в отдельных видах программы.

При равном количестве очков в определении победителей в общекомандном первенстве по 14 видам программы лучшее место занимает команда, у которой лучше результат на тактической игре.

Список зон

Республики Башкортостан по проведению «Зарницы»

Центры зональных оргкомитетов «Зарницы»:

1. Центральная зона – управление образования ГО г. Уфа;
2. Западная зона – управление образования МР Чишминский район;
3. Северо-западная зона – отдел образования ГО город Нефтекамск;
4. Северная зона – отдел образования Балтачевский район;
5. Северо-восточная зона – отдел образования МР Кигинский район;
6. Юго-западная зона – отдел образования МР Давлекановский район;
7. Южная зона – управление образования ГО г. Кумертау;
8. Юго-восточная зона – отдел образования МР город Сибай.

<p>1. <u>Центральная зона</u> ГО г. Уфа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Демский район 2. Калининский район 3. Кировский район 4. Ленинский район 5. Октябрьский район 6. Орджоникидзевский район 7. Уфимский район 8. Советский район 	<p>2. <u>Западная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Благоварский район 2. Буздякский район 3. ГО г. Октябрьский 4. Ермекеевский район 5. Туймазинский район 6. Чишминский район 7. Шаранский район
<p>3. <u>Северо-западная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ГО г. Агидель 2. ГО г. Нефтекамск 3. Бакалинский район 4. Дюртюлинский район 5. Илишевский район 6. Калтасинский район 7. Кушнаренковский район 8. Краснокамский район 9. Чекмагушевский район 	<p>4. <u>Северная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аскинский район 2. Балтачевский район 3. Бирский район 4. Благовещенский район 5. Бураевский район 6. Караидельский район 7. Мишкинский район 8. Нуримановский район 9. Татышлинский район 10. Янаульский район

<p>5. <u>Северо-восточная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Белокатайский район 2. Дуванский район 3. Иглинский район 4. Кигинский район 5. Мечетлинский район 6. Салаватский район 	<p>6. <u>Юго-западная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Альшеевский район 2. Белебеевский район 3. Бижбулякский район 4. Давлекановский район 5. Миякинский район 6. Стерлибашевский район 7. Федоровский район
<p>7. <u>Южная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Аургазинский район 2. Гафурийский район 3. ГО г.Кумертау 4. ГО г.Салават 5. ГО г.Стерлитамак 6. Ишимбайский район 7. Кармаскалинский район 8. Куюргазинский район 9. Мелеузовский район 10. Стерлитамакский район 	<p>8. <u>Юго-восточная зона</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Абзелиловский район 2. Архангельский район 3. Баймакский район 4. Белорецкий район 5. Бурзянский район 6. ГО г.Межгорье 7. ГО г.Сибай 8. Зианчуринский район 9. Зилаирский район 10. Кугарчинский район 11. Учалинский район 12.Хайбуллинский район

СВОДНЫЙ (ИТОГОВЫЙ) ПРОТОКОЛ ____ этапа соревнований

«__»____.2016 г.

Место проведения

Территория	Военная подготовка		Физическая подготовка					Плавание	Военно-историческая викторина	Преодоление полосы препятствий	ОБЖ	спортивное ориентирование	тактическая игра на местности	Визитная карточка	общая сумма баллов	Итоговое место
	Строевая подготовка	Разборка АК	метание гранаты	пулевая стрельба	силовая гимнастика	Бег 60 м.	Бег 1000 м.									

Главный судья соревнования
(подпись, печать)

Иванов В.В.

Секретарь соревнований
(подпись, печать)

Петрова А.А.

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА ПОВОЛЖЬЯ»

В программу военно-спортивных соревнований «Зарница Поволжья» входят состязания по военной подготовке (летнему полиатлону, преодоление препятствий, тактическая игра на местности, военно-историческая викторина, конкурс «Равнение на знамена»).

Состязания по военной подготовке включают соревнования по строевой подготовке, разборке и сборке автомата (АК).

Состязания по физической подготовке (летнему полиатлону) для юношей и девушек 14-15 лет проводятся в беге на 60 м. и 1000 м., метании гранаты на дальность, пулевой стрельбе и силовой гимнастике.

Состязания по преодолению препятствий проводятся на единой полосе препятствий (НФП-2001) в составе подразделения.

Военно-историческая викторина включает соревнования по знанию крупнейших операций Великой Отечественной войны, истории городов-героев.

Конкурс визитка («Равнение на знамена») проводится в двух номинациях:

1. Представление команды.
2. Представление Знамени команды.

I КОНКУРС ВИЗИТКА (РАВНЕНИЕ НА ЗНАМЕНА)

Конкурс проводится в 2 номинациях:

1. Представление команды – команды представляют свой регион, муниципалитет, участников, свое образовательное учреждение, направление деятельности клуба.
2. Представление Знамени команды.

(Представление знамени)

Принимают участие: командир отряда (отделения) и 2 знаменные группы, в составе каждой знаменосец и 2 ассистента (всего 7 человек).

1. Доклад командира

На исходном рубеже находится командир, за ним знаменная группа (в одну шеренгу) и смена знаменной группы (в колонну по одному).

Командир, сделав 2 шага прямо, строевым шагом кратчайшим путем подходит к судье, останавливается перед ним в двух-трёх шагах, поворачивается и докладывает: **«Товарищ полковник (судья). Отделение (название команды) для прохождения этапа «Равнение на знамена» построено. Командир отделения (Фамилия)».** (С приставлением ноги рука прикладывается к головному убору; после доклада рука опускается).

Получив команду судьи «**К прохождению этапа - Приступить**», командир отвечает «**Есть**», прикладывает руку к головному убору. Командир поворачивается направо, делает три шага вперед (*с первым шагом опускает руку*), останавливается и поворачивается кругом.

2. Вынос знамени

Командир командует: «**Знамённая группа, на исходное положение, шагом - МАРШ**». По предварительной команде «**Шагом**» знаменщик переводит знамя в положение на левое плечо и держит его левой рукой, вытянутой по древку, а правую руку опускает. По исполнительной команде знаменщик с ассистентами начинают движение строевым шагом и вносят знамя. Командир приветствует знамя.

При подходе к судье знаменная группа заносит правое плечо вперед, и сделав 1-2 шага, останавливается напротив судьи.

В строю на месте знаменщик держит знамя вертикально у ноги правой рукой, согнутой в локте, касаясь мизинцем верхнего края поясного ремня. Нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

3. Представление знамени

По команде командира: «**Знамя – ПРЕДСТАВИТЬ**» знаменщик делает шаг вперёд и приступает к показу знамени. Держа древко знамени левой рукой у полотнища, а правой рукой держа древко у основания, знаменщик медленно поворачивает знамя во фронтальной плоскости, переводя из вертикального положения в почти горизонтальное наверху влево, показывая аверс (лицевую сторону) знамени, а затем возвращая его в вертикальное положение. После этого знаменщик перехватывает древко знамени и берёт его правой рукой у полотнища, а левой рукой - у основания. Затем он наклоняет знамя вправо, показывая реверс (тыльную сторону).

Знаменщик поворачивает голову в сторону наверху. Одновременно командир рассказывает о знамени. При описании знамени, вначале указывается цвет, а затем - форма знамени (квадратное, прямоугольное, с золотой (серебряной) бахромой). Сначала описывается лицевая, а после этого - тыльная сторона знамени. Далее идёт описание наверху и краткий рассказ об истории знамени. После окончания рассказа о знамени, знаменщик делает шаг назад и встаёт в строй. При этом нижний конец древка должен находиться у середины ступни правой ноги.

4. Склонение знамени

По команде командира: «**Знамя – СКЛОНИТЬ**» знаменщик медленно наклоняет знамя, выпрямляя руку (не поднимая знамя) и затем ставит знамя в первоначальное положение. При склонении знамени знаменная группа головы наклоняет вниз.

5. Смена у знамени

Смена знамённой группы стоит в колонну по одному. По команде командира: «Смена знамённой группы, шагом - МАРШ» смена знамённой группы подходит строевым шагом к знамённой группе и останавливается на расстоянии одного шага сзади знамённой группы. Затем смена знамённой группы одновременно поворачивается в сторону знамённой группы.

Первый вариант (сложный)

Смена у знамени производится в четыре приёма:

первый приём - первая шеренга делает шаг левой ногой назад и влево, повернув корпус влоборота влево, а вторая шеренга - шаг правой ногой вперёд и вправо, при этом знамёщик второй шеренги берёт правой рукой знамя;

второй приём - первая шеренга делает шаг правой ногой назад и поворачивает корпус влоборота вправо, а вторая шеренга - шаг левой ногой вперёд, при этом знамёщик первой шеренги отпускает правой рукой знамя;

третий приём - сменяющая знамённая группа делает приставной шаг левой ногой, принимая строевую стойку, а принимающая группа делает приставной шаг правой ногой, принимая строевую стойку;

четвёртый приём - сменяющаяся группа одновременно поворачивается влево.

Затем сменяющаяся группа строевым шагом уходит.

Второй вариант смены у знамени (упрощённый)

Смена у Знамени производится на три счёта:

По счёту «РАЗ» - знамёщик сменной группы перехватывает древко Знамени правой рукой, а знамёщик первой шеренги отпускает древко Знамени.

По счёту «ДВА» - первая шеренга делает шаг вперёд, а вторая шеренга, делая шаг вперёд, встает на место первой шеренги.

По счёту «ТРИ» - первая шеренга поворачивается налево (направо), и по команде знамёщика уходит на исходное положение.

6. Относ Знамени

1-й вариант

Командир подходит и становится перед знаменной группой. По команде командира «К торжественному маршу» знамёщик переводит знамя в положение для движения торжественным маршем. Командует: «Напра-ВО». Знаменная группа поворачивается направо, командир поворачивается налево.

По команде командира «Шагом - МАРШ» знамённая группа начинает движение на исходное положение для прохождения торжественным маршем (*исходное положение определяется судьёй*).

Подойдя на исходное положение командир командует: **«На месте». «Нале-ВО», «ПРЯМО»»** и под руководством командира знаменная группа проходит мимо судейского стола.

2-й вариант

Командир подходит и становится справа от знаменной группы. Командует: **«Направо. Знаменная группа, за мной, шагом - МАРШ»**. По предварительной команде знаменщик переводит знамя в положение **«На ПЛЕЧО»**. По исполнительной команде командир и знаменная группа начинают движение строевым шагом и выходят на исходное положение для прохождения торжественным маршем. На исходном положении по команде командира: **«На месте - СТОЙ»** все останавливаются. Знаменщик ставит знамя древком у середины ступни правой ноги, держит свободно опущенной правой рукой. По команде **«Нале-ВО»** знаменная группа поворачивается, командир выходит из строя и становится перед знаменной группой.

По команде командира **«К торжественному маршу» «Знаменщик, за мной, шагом - МАРШ»**.

По команде командира **«К торжественному маршу»** знаменщик переводит знамя в положение для движения торжественным маршем. По команде командира **«Знаменщик, за мной, шагом - МАРШ»** знаменная группа начинает движение и проходит мимо судейского стола.

Командир во время прохождения торжественным маршем руку прикладывает к головному убору и поворачивает голову в сторону судьи; знаменная группа голову при прохождении не поворачивает, руки продолжают движение около тела.

Завершив выступление, командир подходит к судье и докладывает об окончании выступления: **«Товарищ полковник (судья). Показ знамени (название команды) окончен. Командир отделения (Фамилия)»**. После разрешения судьи командир уходит.

По 15 бальной системе (от 0 до 15) оцениваются все виды программы, а так же дисциплина строя и действия командира. По окончанию работы баллы суммируются.

Внимание! При отсутствии у команды знамени, ей будет выдаваться на время прохождения этапа знамя-макет стандартного образца.

Таблица начисления штрафных баллов

Сдача рапорта судье о прибытии	
Неправильное содержание доклада	1 балл
Рука к головному убору прикладывается не одновременно с приставлением ноги (или не правильно прикладывается)	1 балл
Нет ответа «Есть» после получения приказа	1 балл
Командир, получив приказание, не приложил (или не правильно приложил) руку к головному убору	1 балл
Нарушение строевой стойки	1-3 балла

<p>Торжественный вынос знамени</p> <p>Нарушение равнения, не соблюдение интервалов</p> <p>Неверное положение знамени</p> <p>Ошибки в движении строевым шагом</p> <p>Движение не в ногу</p> <p>Падение знамени, в том числе касание полотнищем пола</p> <p>Невыполнение приема</p>	<p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>5 баллов</p> <p>10 баллов</p> <p>15 баллов</p>
<p>Представление знамени</p> <p>Нарушение строевой стойки</p> <p>Неверное положение знамени, рук и головы знаменщика</p> <p>Ошибки в выполнении строевого шага</p> <p>Ошибки в представлении знамени (речевые)</p> <p>Падение знамени, в том числе касание полотнищем пола</p> <p>Невыполнение приема</p>	<p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>10 баллов</p> <p>15 баллов</p>
<p>Склонение знамени</p> <p>Нарушение строевой стойки</p> <p>Неверное выполнение приема</p> <p>Падение знамени, в том числе касание полотнищем пола</p> <p>Невыполнение приема</p>	<p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>10 баллов</p> <p>15 баллов</p>
<p>Смена у знамени</p> <p>Нарушение равнения, несоблюдение интервалов</p> <p>Неверное положение знамени</p> <p>Ошибки в движении строевым шагом</p> <p>Неверное положение рук на макете оружия</p> <p>Движение не в ногу</p> <p>Неодновременное движение знаменщиков и ассистентов</p> <p>Падение знамени, в том числе касание полотнищем пола</p> <p>Невыполнение приема</p>	<p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>2 балла</p> <p>5 баллов</p> <p>1-3 балла</p> <p>10 баллов</p> <p>15 баллов</p>
<p>Относ знамени</p> <p>Нарушение равнения, несоблюдение интервалов</p> <p>Неправильное выполнение приема</p> <p>Движение не в ногу</p> <p>Падение знамени</p> <p>Невыполнение приема</p>	<p>1-3 балла</p> <p>1-3 балла</p> <p>5 баллов</p> <p>10 баллов</p> <p>15 баллов</p>

Сдача рапорта судье об окончании выступления	
Неправильное содержание доклада	1 балл
Рука к головному убору прикладывается не одновременно с приставлением ноги (или не правильно прикладывается)	1 балл
Нет ответа «Есть» после получения приказа	1 балл
Командир, получив приказание, не приложил (или не правильно приложил) руку к головному убору	1 балл
Нарушение строевой стойки	1-3 балла
Невыполнение приема	15 баллов
Дисциплина строя	
Разговоры, смех в строю	1-5 баллов
Действия командира	
Нарушение строевой стойки	1-3 балла
Ошибки в движении строевым шагом	1-3 балла
Нет разделения команды на предварительную и исполнительную	3 балла
Команды подаются не четко, тихо	1-3 балла
Содержание команд не в соответствии с Уставом	1-3 балла
Внешний вид	
Грязный, неопрятный вид юнармейца	2-5 баллов

II. ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА

Ратные страницы истории

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ – 1 балл. Задание выполняет вся команда.

III. ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА

а) Строевая подготовка:

Соревнования по строевой подготовке проводятся в составе отделения и оцениваются по 6 элементам:

1. Внешний вид:

- строевая стойка;
- единая форма одежды;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

2. Выполнение строевых приемов и команд подаваемых командиром отделения согласно требованиям Строевого Устава ВС РФ:

- доклад командира отделения судье о готовности к соревнованиям;
- ответ на приветствие начальника (судьи);

- перестроение из одношереножного строя в сомкнутый двухшереножный строй (ст. 86 Строевого Устава ВС РФ).

3. Повороты на месте без оружия в составе отделения (ст. 30 и 77 Строевого Устава ВС РФ).

4. Повороты в движении без оружия в составе отделения (ст. 38 и 77, 100 Строевого Устава ВС РФ).

5. выполнение воинского приветствия в строю в движении (ст. 98 Строевого Устава ВС РФ).

6. Исполнение строевой песни в составе отделения.

Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке

На исходном положении командир отделения командует: «Отделение, в одну шеренгу «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Напра-ВО», «Шагом-МАРШ!».

Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 в минуту. Размер шага – 70-80 см.

С подходом отделения к главному судье соревнований командир отделения подает команду: «Отделение – СТОЙ!», «Напра-ВО!», «Заправиться».

Командир отделения выходит из строя и становится лицом в сторону фронта отделения. Затем командир отделения подает команду «Равняйся!», «Смирно!», равнение «На – ПРАВО!» («На – ЛЕВО!», «На – СРЕДИНУ!»), прикладывает руку к головному убору, подходит к главному судье, за два-три шага останавливается и докладывает: «Товарищ главный судья, отделение готово к участию в соревнованиях по строевой подготовке».

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево).

Главный судья приветствует участников соревнований: «Здравствуйте, товарищи!».

На приветствие главного судьи участники соревнований отвечают громко, ясно, согласованно «Здравия желаем, товарищ главный судья!».

Главный судья подает команду: «К выполнению упражнений – приступить!».

Командир отделения встает в строй и командует: «Отделение, по порядку – рассчитайсь!».

Для перестроения отделения в две шеренги, командир отделения подает команду: «Отделение, Напра-ВО!», «Нале-ВО!», «Кру-ГОМ!».

Выполнив строевые приемы на месте командир отделения подает команды для выполнения строевых приемов в движении: «Напра-ВО!», «Строевым шагом – марш!». (При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см. от земли и ставить ее твердо на всю ступню).

Для перемены направления движения командир отделения подает команды: «Отделение, правое (левое) плечо вперед – Марш!», «Прямо!», «Отделение, Направ-ВО!», (Нале-ВО!)), «Кругом-Марш!».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг повернуться на носке левой (правой) ноги, с одновременным поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде делается еще один шаг левой ногой, выносится правая нога на полшага вперед и несколько влево и, резко выполняется поворот в сторону левой руки на носках обеих ног, продолжается движение с левой ноги в новом направлении. При поворотах движение руками производится в такт шага.

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника (главного судьи) командир отделения командует: «Отделение, Смирно, равнение Напра-ВО!» («Нале-ВО!)). По команде «Смирно» все участники переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение Напра-ВО!» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

На приветствие начальника все участники начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося следующие слова на каждый шаг.

По прохождении начальника или по команде «Вольно!» командир отделения командует «Вольно!» и опускает руку.

Для прохождения с песней командир отделения командует: «Отделение, с песней – Прямо!». По этой команде отделение начинает движение походным шагом.

По завершению исполнения песни командир отделения выстраивает отделение напротив главного судьи и докладывает об окончании выполнения строевых приемов.

Главный судья дает команду судьям: «Показать оценки» за выполнение 6 приемов.

Оценка за каждое действие развернутом и походном строях в составе подразделения определяется:

- «отлично» (8-10 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

- «хорошо» (6-7 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

- «удовлетворительно» (4-5 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

- «неудовлетворительно» (1-3 балла) – если действие выполнено неправильно или в действиях личного состава и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержание песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к ВС РФ, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания, подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава).

Оценка отделению за внешний вид определяется:

- «отлично» (8-10 баллов) – если не менее 90% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «хорошо» (6-7 баллов) – если не менее 80% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «удовлетворительно» (4-5 баллов) – если не менее 70% личного состава имеет опрятный внешний вид, аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды соответствуют правилам ее ношения;

- «неудовлетворительно» (1-3 балла) – если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Оценки за выполнение строевых приемов целесообразно выставлять с точностью до десятых долей.

Для определения итоговой оценки за каждый прием суммируются оценки, выставленные всеми судьями.

Итоговая оценка отделению определяется по сумме баллов, полученных отделением за каждый из 6 приемов.

При равенстве баллов у двух и более отделений, предпочтение отдается отделению получившему более высокий балл за выполнение строевых приемов в движении.

Результаты выступления команды заносятся в Протокол соревнований по строевой (Приложение № 1).

Подготовка

б) Разборка-сборка автомата (АК-74)

выполнение норматива осуществляется на время. Выполняют норматив все участники команды. Место команде определяется по суммарному времени всех участников. Оценка не выставляется, фиксируется только время.

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды:

1. Не осмотрен патронник - 20 секунд
2. Нарушена последовательность разборки - 5 секунд
3. Нарушена последовательность сборки - 5 секунд
4. Не произведен спуск курка - 10 секунд
5. Автомат не поставлен на предохранитель - 10 секунд
6. Части автомата упали на пол - 5 секунд

Исходное положение при выполнении норматива по неполной разборке автомата: Допризывник стоит у стола. Руки опущены. Автомат с присоединенным магазином лежит на столе. При разборке принадлежность вынимается из приклада, но пенал не разбирается. Дульный тормоз-компенсатор у автомата не отделяется. Упражнение выполняется по команде: «Автомат – РАЗОБРАТЬ!».

Исходное положение при выполнении норматива по неполной сборке автомата: Допризывник стоит у стола. Руки опущены. Части и механизмы оружия разложены на столе в установленном порядке. Упражнение выполняется по команде: «К сборке ПРИСТУПИТЬ!».

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой, за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин, нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад и спустить курок с боевого взвода.

2. вынуть пенал с принадлежностью. Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада, так чтобы пенал под воздействием пружины вышел из гнезда.

3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки и вынуть шомпол вверх.

4. Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада большим пальцем этой руки попасть на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки, приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху, правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу, повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы, повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед, настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4. Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы, сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, отпустив несколько к низу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела, нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада. Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Результаты каждого участника заносятся в протокол соревнований по разборке-сборке автомата АК-1. (Приложение № 2).

Командные результаты по суммарному времени всех участников команды заносятся в протокол командных соревнований по разборке и сборке автомата АК-74. (Приложение № 3).

Результаты команд по строевой подготовке и разборке-сборке автомата заносятся в сводный протокол командных соревнований по военной подготовке. (Приложение № 4).

Командное первенство по военной подготовке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по строевой подготовке и разборке-сборке автомата. При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат по строевой подготовке.

IV. СОСТЯЗАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ. (ЛЕТНИЙ ПОЛИАТЛОН)

1. Пулевая стрельба

Соревнования проводятся в тирах, на стрельбищах, а пневматическая стрельба может проводиться в спортивных залах, классах, на открытых площадках, оборудованных и подготовленных в соответствии с правилами соревнований по стрельбе.

Тир (площадка, зал), предназначенный для проведения соревнований, должен обеспечивать равные условия для всех участников и представлять возможность судьям контролировать соблюдение участниками правил.

Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела).

Линия огня должна разделяться на две зоны:

- огневой рубеж с огневыми позициями для стрелков. (Для пневматической стрельбы ширина позиции 1,0 м., глубина 1,5 м.);

- зону для тренеров, руководителей и зрителей, отделенную проходом и барьером от огневых позиций.

Все огневые позиции должны лежать на одной прямой линии.

Линия мишеней должна быть оборудована щитами или мишенными установками, имеющими номера. Мишени должны находиться на одинаковой высоте.

Упражнение для стрельбы III-ВП из пневматической винтовки выполняется на дистанции 10 м. по мишени № 8, стоя без опоры. На упражнение дается 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на подготовку 5 мин. Общее время на стрельбу 15 мин. Использование ремня запрещено.

Участник может выступать в стрелковой куртке или в спортивном костюме.

Для стрельбы из винтовки разрешена парная обувь высотой не более 2/3 длины подошвы и с обычной гнущейся подошвой. Толщина подошвы не более 10 мм., каблука – не более 30 мм. Запрещена обувь, закрывающая голеностопный сустав.

Участник обязан:

- знать и соблюдать меры безопасности;
- все действия с оружием выполнять самостоятельно;
- не допускать действия, которые могут помешать другим стрелкам.

Для выполнения упражнения очередная смена выводится на огневой рубеж. После проверки правильности распределения участников по огневым позициям и уточнения их личности, старший судья на линии огня подает команду «Приготовиться!» с одновременным включением хронометра.

Во время подготовки к упражнению разрешено установить зрительную трубу, прицеливаться без патрона (пульки) и выполнять холостые выстрелы (хлопки) без разряда компрессионной камеры.

По окончании времени (5 мин.), отведенного на подготовку смены (или раньше, если все участники смены успели подготовиться раньше и подтвердили это), старшим судьей подаются команды «Заряжай!» и через 2-3 сек «Старт!» с одновременным включением хронометра.

За 5 мин. и 1 мин. до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет: «Осталось 5 минут!», «Осталось 1 минута!».

В момент окончания контрольного времени или в момент последнего выстрела последним стреляющим старший судья на линии огня подает команду «Стоп! Разряжай!» с одновременным выключением хронометра.

По окончании стрельбы участник обязан разрядить оружие и, не оставляя своего места, предъявить его судье для осмотра.

Результаты участников заносятся в протокол соревнований (Приложение № 8), а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке (Приложение № 6). Командное первенство определяется по сумме результатов всех участников команды.

2. Силовая гимнастика

Соревнования по силовой гимнастике проводятся:

- в подтягивании на высокой перекладине – у юношей в течение 3 минут;
- в сгибании-разгибании рук в упоре лежа на полу – у девушек в течение 3 минут.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

По команде судьи: «К снаряду!» участник в спортивной форме подходит к снаряду и в течение 1 минуты, имеет право подготовить гриф перекладины и руки к выполнению упражнения с использованием магнезии (клеющие вещества запрещены).

Через 1 минуту после вызова к перекладине, старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участник должен принять неподвижное исходное положение и, услышав команду «Можно!», приступает к выполнению упражнения.

При подтягивании участник обязан:

- из ИП подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5 сек. видимое для судьи ИП;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить выполнение упражнения.

Начало объявления счета является разрешением на продолжение упражнения.

При нарушении правил выполнения упражнения старший судья командует «Нет!» и кратко называет ошибку, а судья - счетчик, после прихода участника в ИП объявляет предыдущий счет.

Если команда «Нет!» повторяется трижды подряд, старший судья командует «Закончил!» и объявляет количество засчитанных подтягиваний.

Судья-хронометрист информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения: «Прошло 30 сек.!\», «Минута!».

О текущем времени выполнения упражнения после команды «Можно!» судья-хронометрист в последнюю минуту контрольного времени информирует: «Осталась 1 минута!\», «Осталось 30 сек.!\», «Осталось 15 сек.!\», (5, 4, 3, 2, 1, Время!«»). С остановкой секундомера в момент команды «Время!» старший судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных подтягиваний.

Результат участника заносится в протокол соревнований по силовой гимнастике (Приложение № 9).

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу у девушек выполняется из исходного положения (ИП) упора лежа, на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

По команде старшего судьи «К снаряду!» участница подходит к контактной платформе (участку пола, отведенного для выполнения упражнения), в течении 1 мин. Имеет право подготовиться к выполнению упражнения.

Через 1 минуту, после вызова к снаряду, старший судья подает команду «Начинайте!», после которой участница должна принять неподвижное стартовое ИП и, услышав команду «Можно!», приступить к выполнению упражнения.

При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (полу);
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;
- услышав команду старшего судьи «Есть!», продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду старшего судьи «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек видимое для судей ИП, и после того, как названы кратко ошибка и предыдущий счет, продолжить выполнение упражнения.

При выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счета засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьей-счетчиком.

Старший судья имеет право задержать команду «Есть!», если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 сек ИП.

При нарушении участницей правил выполнения упражнения старший судья немедленно командует «Нет!» и после фиксации ИП кратко называет ошибку, а судья-счетчик объявляет предыдущий счет. При совершении ошибки начало объявления предыдущего счета является разрешением на продолжение выполнения упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать «предыдущий счет», если он убежден, что участница не зафиксировала на 0,5 сек ИП.

За нарушение ИП во время отдыха перед выполнением очередного сгибания-разгибания рук (что отмечается командой «Нет!», названием ошибки и предыдущим счетом), участнице не засчитывается одно очередное правильно выполненное сгибание-разгибание рук.

Судья – хронометрист информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами «Прошло 30 секунд!», «Минута!».

Если выполнение упражнения прекращено до истечения контрольного времени, судья-хронометрист останавливает секундомер по команде старшего судьи «Закончила!» и объявляет время.

Судья – хронометрист по команде «Можно!», включив секундомер, поминутно сообщает о текущем времени выполнения упражнения. В последнюю минуту контрольного времени судья-хронометрист информирует «Осталась 1 минута!», «Осталось 30 секунд!», «Осталось 15 секунд!», «5, 4, 3, 2, 1, Время!» и одновременно останавливает секундомер. После команды «Время!» старший судья командует «Закончила!» и называет количество засчитанных сгибаний – разгибаний рук.

Если участница не успела в контрольное время зафиксировать последнее правильно выполненное движение до начала команды «Есть!» – это движение ей не засчитывается.

Результат участницы заносится в протокол соревнований по силовой гимнастике (Приложение № 9).

Командное первенство по силовой гимнастике определяется по сумме результатов всех участников команды (юношей и девушек) и заносится в протокол соревнований по физической подготовке (Приложение № 6).

Командное первенство в комплексном зачете по физической подготовке определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем видам программы физической подготовки (бегу на 60 м. и 1500 м., метании гранаты на дальность, пулевой стрельбе, силовой гимнастике). При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в беге на 1500 м.

Личное первенство по всем видам программы физической подготовки определяется по лучшим результатам и согласно правил соревнования среди юношей и среди девушек.

3. Бег на 60 м.

Бег на короткие дистанции проводится по прямой на любой ровной местности или на беговых дорожках стадиона. Каждый участник должен бежать по отдельной дорожке шириной 1,25 м.

Количество участников в забеге не должно быть более 4-6 человек.

Ширина стартовой линии 50 мм. входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

Если участник во время бега перешел на другую дорожку и помешал при этом бегу другого участника он снимается с соревнований на данную дистанцию.

Окончание участником дистанции фиксируется в момент, когда он «касается» туловищем воображаемой плоскости финиша.

Для подготовки к старту, включая время на установку стартовых колодок, участникам отводится не более 2 минут, начиная с момента их вызова на старт.

Стартер подает команды: «На старт!», «Внимание!». Вместо предварительных команд разрешается подавать команды свистком: первую – два свистка – «На старт!», вторую – продолжительный свисток – «Внимание!».

Сигнал к началу бега стартер подает выстрелом или командой «Марш!», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

По команде «На старт!» участники принимают стартовое положение, не касаясь стартовой линии. По команде «Внимание!» участники принимают наиболее удобное положение для старта и прекращают всякое движение. После этого стартер подает сигнал к началу бега.

В случае неготовности участников или неисправности инвентаря, стартер подает команду «Отставить!», по которой все участники забега должны отойти от места старта на 3 м. Занять вновь стартовое положение можно только после повторной команды стартера «На старт!».

При затягивании подготовки к старту участнику делается замечание, при повторном нарушении – предупреждение (фальстарт). Участник, получивший замечание или предупреждение, должен поднять руку в подтверждение того, что он понял сделанное ему замечание или предупреждение. Все замечания и предупреждения заносятся в стартовый протокол.

Участнику, нарушившему правила старта (фальстарт), делается предупреждение. При третьем предупреждении, полученном участником, он снимается с соревнований на данную дистанцию.

Результаты участников заносятся в протокол соревнований по бегу на 60 м. (Приложение № 5), а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке (Приложение № 6). Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 секунда.

4. Метание гранаты

Масса гранаты для юношей 14-15 лет – 500 грамм и девушек 14-15 лет – 300 грамм.

Гранаты могут быть цельнометаллическими или деревянными с металлическим чехлом.

Метание проводится на ровной площадке от планки шириной 70 мм. и длиной 4 метра в «коридор» шириной 15 метров. Боковые границы «коридора» размечаются белыми линиями шириной 50 мм. Ширина линий не входит в размер «коридора».

Линии, показывающие дальность броска проводятся параллельно планке через каждые 5 м., начиная от 20 м. Ширина линий входит в размер отмечаемых ими расстояний. У точек пересечения линий с боковыми границами «коридора» ставятся указатели с хорошо видимыми цифрами, показывающими расстояние от планки.

Дорожка для разбега должна иметь покрытие из твердых материалов или резины. Длина дорожки разбега не менее 25 м., но не более 36,5 м., ширина 4 м. Она должна ограничиваться с обеих сторон белыми линиями шириной 50 мм, не входящими в ширину дорожки.

Метание проводится с места или с разбега. Броски снизу или сбоку запрещены. Разрешение на выполнение каждой попытки подается старшим судьей командой «Можно!» с одновременным поднятием белого флага.

На выполнение каждой попытки после команды «Можно!» участник должен затратить не более 1 минуты. Всего участник выполняет 1 пробную и 3 зачетных попытки.

Бросок засчитывается после команды старшего судьи «Есть!», которую он подает, если граната приземлилась внутри «коридора» (о чем ему подается сигнал белым флагом судьей в поле) и при условии, что участник не нарушил правил метания. Команду «Есть!» судья сопровождает поднятием белого флага, что является сигналом для отметки результата колышком, который устанавливается в ближайшую к планке точку следа от гранаты.

Попытка считается неудачной, если участник:

- выполнит метание без разрешения старшего судьи;
- коснется любой частью тела грунта в «коридоре» за планкой;
- наступит за планку или заденет ее сверху;
- уронит снаряд, который упадет вне дорожки для разбега;
- покинет дорожку для разбега раньше, чем снаряд приземлится в поле;
- покинет дорожку для разбега из неустойчивого положения;
- если снаряд упадет вне «коридора» или на боковую линию;
- выйдет через планку вперед после броска до команды «Есть!».

Команду «Есть!» судья подает после приземления снаряда и при условии, если участник после броска примет устойчивое положение и покинет место метания не нарушив правил.

При нарушении правил метания, старший судья подает команду «Нет!» и поднимает красный флаг.

Измерение результатов производится рулеткой от колышка по линии перпендикулярной планке или ее продолжению («усу») до внутреннего края планки или «уса».

Участники обязаны пользоваться снарядами, представленными судейской коллегией.

Результаты участников заносятся в протокол соревнований по метанию гранаты на дальность (приложение № 7), а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке (Приложение № 6). Командное первенство определяется по сумме результатов всех участников команды.

5. Бег на 1000 м.

Бег на выносливость проводится на беговой дорожке стадиона или на любой ровной местности с общего старта. Количество участников в забеге 10-20 человек. Расстановка участников на старте проводится согласно стартового протокола в один или два ряда на линии сбора в 3 метрах перед линией старта. По команде на «Старт!», участники занимают место перед линией старта. На старте участники должны располагаться так, чтобы не мешать друг другу.

Сигнал к началу бега стартер подает выстрелом или командой «Марш!», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага. Команда «Внимание!» не подается.

Во время бега проводимого по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим. Обходить соперника можно только справа от него, с левой стороны обход разрешается только в том случае если это можно сделать, не коснувшись соперника.

Участник, мешающий своим соперникам, подлежит дисквалификации и снимается с соревнований на данной дистанции.

Запрещается лидирование, т.е. сопровождение участника во время бега спереди, сбоку или сзади. Лидируемый спортсмен снимается с соревнования на данную дистанцию.

При беге по общей дорожке запрещается заступать за бровку или наступать на нее за исключением случаев, вызванных помехой со стороны участников.

Окончание дистанции определяется как и в беге на 60 м.

Результаты участников заносятся в протокол по бегу на 1000 м. (Приложение № 5), а результат команды в протокол соревнований по физической подготовке (Приложение № 6). Командные места определяются по сумме результатов всех участников команды. За выставление команды не в полном составе начисляется штрафное время, соответствующее худшему результату плюс 1 секунда.

6. Эстафетное плавание

Прохождение дистанции

Спортсмен, участвующий на дистанции один, должен проплыть всю дистанцию, для того, чтобы его результат был засчитан.

Пловец должен закончить дистанцию на той же дорожке, по которой он стартовал.

Во всех заплывах при выполнении поворотов пловец должен коснуться стенки или поворотного щита на конце бассейна. Поворот должен быть сделан от стенки, делать шаг или отталкиваться ногами от дна бассейна не разрешается.

Пловец, вставший на дно бассейна во время заплывов вольным стилем или на этапе вольного стиля в комбинированной эстафете, не дисквалифицируется, если он не идет и не отталкивается от дна.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы, а также отталкиваться от них.

Пловец, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, должен быть дисквалифицирован. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери имеет право предоставить ему новую попытку в другом заплыве; если это произошло в финале (полуфинале) - вынести решение о повторном розыгрыше финала (полуфинала). Если это нарушение совершено намеренно, то рефери должен доложить о нем представителю ОПС и представителю Федерации, членом которой является нарушитель.

Во время соревнований пловцам не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (такие, как перчатки с перепонками, ласты и т.д.). Разрешается надевание защитных очков.

Любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и вошедший в воду до завершения заплыва всеми участниками, должен быть отстранен от дальнейшего участия в этих соревнованиях.

В каждой команде эстафетного плавания должно быть четыре пловца, если иное не предусмотрено Положением о соревнованиях.

В эстафетном плавании команда, пловец которой оторвет ноги от стартовой тумбочки раньше, чем участник предыдущего этапа коснется стенки должна быть дисквалифицирована.

Команда эстафетного плавания должна быть дисквалифицирована, если ее участник, кроме пловца, назначенного плыть данный этап, окажется в воде до окончания дистанции участниками всех команд.

Участники эстафетной команды и их очередность должны быть заявлены до заплыва. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе. Состав эстафетной команды может быть изменен между предварительными и финальными заплывами. Замена участников эстафетной команды проводится из числа пловцов, заявленных организацией на эстафету в соответствии с технической заявкой. Нарушение порядка именной очередности проплыва этапов ведет к дисквалификации. Замещение может быть сделано только по медицинским показаниям, подтвержденным документально.

Пловец, закончивший свою дистанцию или этап в эстафетном плавании, должен как можно быстрее покинуть ванну бассейна, не мешая при этом другим

пловцам, не закончившим свою дистанцию. В противном случае, пловец, совершивший ошибку, или эстафетная команда должны быть дисквалифицированы. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Если нарушение повлияло на результат пловца, рефери имеет право предоставить ему новую попытку в следующих заплывах, если нарушение произошло в финале или в последнем заплыве – назначить его переплыв.

Не разрешается лидирование, также как не должно использоваться оборудование или другие средства для достижения такого же эффекта.

V. ПРЕОДОЛЕНИЕ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

Соревнования командные. Поводятся на единой полосе препятствий (НФП-2001) в составе подразделения без оружия и противогазов.

Дистанция 200 м.

Пробежать до рва (2м), перепрыгнуть ее, пробежать по проходам лабиринта, перепрыгнуть через забор, преодолеть три ступени разрушенной лестницы без касания земли, пробежать под четвертой ступенью, перепрыгнуть стенку, перепрыгнуть траншею, и в обратном направлении пробежать 100м с передачей эстафеты.

Секундомер включается по команде: «Марш!» первого участника команды и выключается в момент пересечения последним (десятым) участником команды линии финиша.

Командное первенство определяется по лучшему времени (до сотых секунды).

Секундомер включается по команде: «Марш!» и выключается в момент преодоления траншеи последним участником команды.

Командное первенство определяется по лучшему времени.

VI. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В состязании участвуют юноши – 10 чел. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы»

Участники одевают:

1. Противогаз;
2. Плащ в рукава;
3. Чулки;
4. Перчатки;
5. Делают 5 шагов вперед.

В личном первенстве победитель определяется по лучшему времени, показанному в данном виде.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Ошибки: Нарушена последовательность, не зафиксирован средний шпенец, не застегнуто более двух шпеньков, допущено образование складок или перекосов шлем–маски при которых воздух может попасть вовнутрь. **За каждую ошибку добавляется штрафное время - 5 с.**

Оценочные показатели:

отлично – 3 мин.,

хорошо – 3 мин. 20сек.,

удовлетворительно – 4 мин.

VII. ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА НА МЕСТНОСТИ

Тактическая игра на местности является кульминационным моментом военно-спортивных соревнований «Зарница». Результаты проведения тактической игры входят в общий зачет соревнований.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшей сумме времени, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

1. Этап – Движение по азимуту

На исходной позиции отделению вручается таблица данных для движения по азимутам, на которой указаны исходный и конечный пункты (рубежи), четыре промежуточных ориентира, магнитные азимуты и расстояния между ними в метрах. На каждой контрольной точке конверт с данными следующего ориентира. Команда должна собрать 5 конвертов.

Протяженность маршрута 1 км.

Ошибки: Пропущена контрольная точка. Штраф – 1 мин. за одну контрольную точку.

2. Этап – Марш-бросок с преодолением зараженного участка местности

Отделение совершает марш–бросок 250 м, одевает по команде командира отделения противогазы и преодолевает зараженный участок 50 м.

Ошибки: Разрыв между участниками более 50 м, неправильно одет противогаз (при одевании не затаил дыхание, не закрыл глаза, допущен перекося, складки на шлем–маске допускающие попадание воздуха вовнутрь), раньше времени снял противогаз.

За каждую ошибку – 30 сек. штрафа.

3. Этап – Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений

Отделение после преодоления зараженного участка укладывает противогазы в сумки. Переводит ММГ АК-74 из положения «За спину» в положение «К изготовке для стрельбы стоя». Преодолевает по проходам минное поле – 50 м. После

прохождения минного поля разворачивается в цепь и выходит на рубеж атаки - 150 м. Расстояние по фронту между участниками 5 - 7 м.

4. Этап – Атака переднего края обороны противника тремя способами

Отделение на исходном рубеже для атаки в положении изготовки для стрельбы лежа. По команде командира отделения: «Отделение на рубеж 50 м короткими перебежками по одному, вперед» преодолевают участок местности – 50 м короткими перебежками по одному.

После этого подается команда скрытно приблизиться к противнику: «На рубеж 50 м по-пластунски, вперед» – участники скрытно переползанием выдвигаются вперед на 50 м.

По команде командира отделения: «В атаку вперед» отделение бегом преодолевает 50 м.

Ошибки: Расстояние перебежки больше установленной; участник во время остановки не отполз в сторону и не изготовился для ведения огня, не использовал естественные укрытия; голова или тело при переползании поднимаются от земли.

За каждую ошибку – 30 сек. штрафа.

5. Этап – Оказание медицинской помощи, переноска раненых – 350 м.

На этом этапе к игре присоединяются девушки. Они оказывают первую медицинскую помощь – перевязывают двух участников. У одного ранение верхних конечностей, у второго нижних конечностей с наложением шины и транспортировки его к месту сбора. Транспортировка раненого допускается любым способом, не влекущих осложнений его положения.

Ошибки: Неправильно наложена повязка, шина, при транспортировке у раненого развязалась повязка.

За каждую ошибку – 30 сек. штрафа.

Время определяется по последнему участнику команды, пересекшего линию финиша.

Командные результаты в тактической игре на местности определяются по наименьшей сумме времени затраченного на выполнение всех пяти тактических нормативов.

При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат при выполнении норматива в атаке переднего края обороны противника.

VIII. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ «ЗАРНИЦА ПОВОЛЖЬЯ»

Командное первенство в военно-спортивной игре «Зарница Поволжья» определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по военной и

физической подготовке, преодолению препятствий и тактической игре на местности, а также в конкурсах, входящих в программу игры «Зарница Поволжья».

При равенстве результатов у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в тактической игре на местности.

Результаты состязаний по программе военно-спортивных соревнований заносятся в сводный протокол (Приложение № 2).

**ХII ПРИЛОЖЕНИЯ
К МЕТОДИКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ
«ЗАРНИЦА ПОВОЛЖЬЯ»**

Приложение № 1

**ПРОТОКОЛ
соревнований по строевой подготовке**

№ п/п	Команды	Оценка внешнего вида	Выполнение строевых приемов и команд подаваемых командиром отделения	Повороты на месте без оружия в составе отделения	Повороты в движении без оружия в составе отделения	Воинское приветствие в строю в движении	Исполнение строевой песни	Сумма баллов	Место
.....									

Главный судья _____

Главный секретарь _____

Приложение № 2

**ПРОТОКОЛ
соревнований по разборке-сборке автомата (АК-1)**

№ п/п	Участник команды	Разборка	Штраф	Рез-т	Сборка	Штраф	Рез-т	Итог	Место
.....									

Главный судья _____

Секретарь _____

Приложение № 3

**ПРОТОКОЛ КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО РАЗБОРКЕ И СБОРКЕ АВТОМАТА**

№ п/п	Команда	Итоговый результат	Место
.....			

Главный судья _____

Секретарь _____

**СВОДНЫЙ ПРОТОКОЛ
КОМАНДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКЕ**

№ п/п	Команда	Занятое место по строевой подготовке	Занятое место по разборке-сборке АК-1	Сумма баллов	Место
.....					

Главный судья _____

Секретарь _____

ПРОТОКОЛ

соревнований по бегу на дистанции _____

(наименование соревнований)

Нас. пункт _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	№ участка	Команда	Результат	Очки	Место
.....							

Главный судья _____

Секретарь _____

**Сводный протокол соревнований
по физической подготовке (летнему полиатлону)**

Населенный пункт _____ Сроки проведения _____

№ п/п	Команда	Результат										Очки	Место
		Бег 60 м.		Бег 1500 м.		Граната		Стрельба		Гимнастика			
		Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки	Результат	Очки		

Главный судья _____

Секретарь _____

ПРОТОКОЛ
соревнований по метанию гранаты на дальность

(наименование соревнований)

Нас. пункт _____ Вес гранаты _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	№ участка	Команда	Результат				Очки	место
					1	2	3	зачет		
.....										

Главный судья _____

Секретарь _____

ПРОТОКОЛ
соревнований по пулевой стрельбе

Упражнение № _____ дистанция _____ м.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	№ участка	Команда	Результат	Очки	Место

Главный судья _____

Секретарь _____

ПРОТОКОЛ
соревнований по силовой гимнастике

(наименование соревнований)

Нас. пункт _____ Снаряд _____

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	№ участка	Команда	Результат	Очки	Место
.....							

Главный судья _____

Секретарь _____

ПРОТОКОЛ
по военно-исторической викторине

Команда	№ билета	I вопрос	II вопрос	III вопрос	IV вопрос	Очки	Место

Главный судья _____

Секретарь _____

